

# WAR RAGE

## HARMONOGRAM

**10.00** – start imprezy, powitanie

**10.15** – wezwanie do strefy rozgrzewki fali 15 km SOLDIER

**10.25** – start fali 15 km SOLDIER + wezwanie do strefy rozgrzewki 1 fali 15 km

**10.35** – start 1 fali 15 km + wezwanie do strefy rozgrzewki 2 fali 15 km

**10.45** – start 2 fali 15 km + wezwanie do strefy rozgrzewki 3 fali 15 km

**10.55** – start 3 fali 15 km + wezwanie do strefy rozgrzewki 1 fali 10 km

**11.05** – start 1 fali 10 km + wezwanie do strefy rozgrzewki 2 fali 10 km

**11.15** – start 2 fali 10 km + wezwanie do strefy rozgrzewki 3 fali 10 km

**11.25** – start 3 fali 10 km + wezwanie do strefy rozgrzewki 4 fali 10 km

**11.35** – start 4 fali 10 km + wezwanie do strefy rozgrzewki 5 fali 10 km

**11.45** – start 5 fali 10 km + wezwanie do strefy rozgrzewki 6 fali 10 km

**11.55** – start 6 fali 10 km + wezwanie do strefy rozgrzewki 7 fali 10 km

**12.05** – start 7 fali 10 km + wezwanie do strefy rozgrzewki 1 fali 5 km

**12.15** - start 1 fali 5 km + wezwanie do strefy rozgrzewki 2 fali 5 km

**12.25** - start 2 fali 5 km + wezwanie do strefy rozgrzewki 3 fali 5 km

**12.35** – start 3 fali 5 km + wezwanie do strefy rozgrzewki 4 fali 5 km

**12.45** – start 4 fali 5 km + wezwanie do strefy rozgrzewki 5 fali 5 km

**12.55** – start 5 fali 5 km

**13.00** – dekoracja 15 km SOLDIER + 15 km + 15 km TEAM

**13.20** – start 6 fali 5 km + wezwanie do strefy rozgrzewki 7 fali 5 km

**13.30** – start 7 fali 5 km + wezwanie do strefy rozgrzewki 8 fali 5 km

**13.40** – start 8 fali 5 km

# **WAR RAGE**

**13.45 – dekoracja dla 10 km + 10 km TEAM**

**14.00 – START IMPRZEZY DLA DZIECI**

**14.05** – start roczników 2010-2012 1 fala

**14.15** – start roczników 2010-2012 2 fala

**14.25** - start roczników 2006-2009 1 fala

**14.35** - start roczników 2006-2009 2 fala

**14.45** - start roczników 2006-2009 3 fala

**14.55** - start roczników 2003-2005

**15.00 - dekoracja dla 5 km + 5 km TEAM**

**15.30** – dekoracja dla dzieci

**16.00** – zakończenie imprezy